



# Reflets de Charente

Bulletin de liaison du

**Comité Départemental des Médailleurs de la Jeunesse et des Sports**

**N° 17 - décembre 2014**

**Adresse du journal:**

58, rue de l'Arsenal  
16000 ANGOULEME

**Comité de rédaction:**

Directeur de publication:  
Daniel AUDOIN

Rédacteur:

Daniel AUDOIN

Photos:

Jacques DAUGA  
Roselyne AUDOIN

Coach sportif:

Nathalie LECOURT



Le président et les membres de l'Instance Dirigeante vous présentent leurs

## Meilleurs Voeux 2015

**Au sommaire de cette édition :**

Le mot du président	Page 2	Les Challenges :	
Journée conviviale régionale	Page 3	- Le rugby	Page 13
Promotion des médaillés 07/14	Pages 4 et 5	- Le jeune samourai	Pages 14 et 15
Opé. « Sport et Différence »	Pages 6 et 7	- La randonnée pédestre	Page 16
Portrait d'une championne	Page 8	- Le cyclisme	Page 17
Challenge de la citoyenneté	Page 9	Inter ligues pétanque	Page 18
Les conseils du coach sportif	Pages 10 et 11	Bulletin d'adhésion	Page 19
Soirée sportifs Barbezieux	Page 12	Partenaires du sport 16	Page 20

# Le mot du président

## *La famille des Médailleurs vient de s'agrandir.*

Nous le sentions venir tout doucement, voilà, c'est fait. Le ministère a étendu l'attribution des récompenses ministérielles, précédemment dévolues à la jeunesse et aux sports, à l'engagement associatif.

Faut-il grincer des dents comme certains le font déjà, ou bien s'en réjouir ?

Voir une personne récompensée pour son engagement dans le milieu associatif est quelque chose de tout à fait louable. J'en suis, pour ma part, pleinement satisfait.

Pour l'instant, le ministère n'a pas encore modifié le contingent des récompenses attribuées chaque année. Pour la Charente, il s'agit de 3 médailles d'or, 9 médailles d'argent, 25 médailles de bronze et 75 lettres de félicitations.

Ce que voient principalement les détracteurs de cette décision, est que le nombre de médailles dédiées aux seuls sportifs est en diminution.

Fallait-il, comme certains le demandent, créer une nouvelle récompense pour le mouvement associatif ? Je pense qu'associer le mouvement associatif, notre cousin germain, au milieu sportif n'est pas déraisonnable.

Lors de l'étude des dossiers reçus en préfecture, il faudra rester attentif à ne pas laisser submerger les sportifs, par la vague naissante du flot de nouveaux prétendants aux récompenses ministérielles. Par ailleurs, il faudra convaincre le ministère, d'élargir de façon substantielle, le nombre de bénévoles à honorer.

**Nous sommes tous des bénévoles** et fiers de l'être. Heureux de se mettre au service des autres quelles que soient nos convictions.

Dès à présent, les récompenses ministérielles portent l'appellation de : « Jeunesse, sports et Engagement Associatif ».

C'est pourquoi, notre fédération de rattachement, lors de sa dernière assemblée générale, a changé de nom. Il faut dire dorénavant : **Fédération Française des Médailleurs de la Jeunesse, des Sports et de l'Engagement Associatif (FFMJSEA)**.

Lors de notre prochaine assemblée générale annuelle fixée au vendredi 27 février 2015 à la salle des fêtes de Claix, nous vous proposerons, pour nous mettre en accord avec le ministère et notre fédération, de modifier notre titre associatif. Vous recevrez les documents suffisamment tôt pour vous permettre de les étudier.

Félicitations aux nouveaux médaillés 2014. Soyez les bienvenus dans notre famille.

Daniel AUDOIN

# Journée conviviale régionale



Le 14 juin dernier, aux premiers rayons du soleil de cette magnifique journée naissante, le comité régional accueillait sur nos terres du nord Charente, la trentaine de courageux qui avait, de bon matin, pris la route pour nous retrouver à NANTEUIL EN VALLEE, classé parmi les plus beaux villages de France.

Après une petite collation de bienvenue où la bonne humeur, la joie des retrouvailles et l'amitié étaient omniprésentes, la joyeuse troupe emboîta le pas de notre guide pour engager la visite.

Par petites étapes ponctuées par les commentaires très éclairés de notre pilote, notre joviale compagnie (pas la 7<sup>ème</sup>, mais sa cousine) est arrivée, dans un brouhaha indescriptible devant les portes de l'ancienne abbaye.

*Vous pouvez constater sur cette photo que les médaillés sont de joyeux lurons qui n'engendrent pas la mélancolie.*

Nous avons été impressionnés par la visite des vestiges de cette abbaye médiévale bénédictine, dans laquelle se déroulaient encore, pour quelques jours, des fouilles archéologiques, et captivés par l'érudition de notre guide qui nous a transportés pour quelques instants, dans un autre monde.

Après une escapade rafraichissante à l'ombre de l'arborétum, sur les bords des bassins et du ruisseau, le restaurant « Le Saint Jean » nous attendait pour partager un repas savoureux avant la seconde étape de la journée qui nous conduira à VERTEUIL SUR CHARENTE.

Surplombé par son château habité par la famille de La Rochefoucauld et doté, en son église romane, d'une remarquable sculpture en terre cuite polychrome, représentant la mise au tombeau du Christ, par sept personnages grandeur nature.



**Nous comptons sur vous, encore plus nombreux l'année prochaine, pour une nouvelle page d'amitié. Merci pour votre bonne humeur.**

## Promotion des Médailleurs du 14 juillet 2014

C'est dans les Grands Salons de la préfecture d'Angoulême, le 15 décembre en fin d'après-midi, que Monsieur Salvador PEREZ, préfet de la Charente, nous a invités à participer à la cérémonie très conviviale de remise des médailles d'or et d'argent, aux récipiendaires de la promotion.



En l'absence de Monsieur Salvador PEREZ, excusé, Monsieur Lucien GIUDICELLI, secrétaire général de la préfecture, a présidé cette soirée, avec à ses côtés, Monsieur Serge MILON, directeur adjoint de la DDCSPP, à gauche sur la photo. Sur la droite, les jeunes femmes présentes sont les marraines de la cérémonie :

A gauche, Amandine GUERIN, gardienne de but et à droite, Gwendoline DJEBBAR toutes les deux joueuses au club de foot féminin de Soyaux.

### **Médaille d'or** (contingent préfectoral) :

M. Patrick DELAGE, président du CD16 Canoë-Kayak  
M. Joël SOURY, président de la MJC de Sillac-La Grande Garenne  
M. Maurice GAILLARD, Membre du comité directeur du G 2A

### **Médaille d'or** (contingent ministériel) :

M. Jacques DELMAS, fondateur de plusieurs clubs de basket  
Mme Thérèse MOREAU, Bénévole Croix Rouge Française depuis 1935  
M. Maurice VERGNAUD, Office municipal des sports d'Angoulême, CDMJS 16 et Société d'encouragement au bien de la Charente

### **Médaille d'or**

Contingent ministériel demandé par la Région :

M. Guy GATINAUD, Foot, rugby et pétanque et membre du CDMJS 16

### **Médaille d'argent :**

(Contingent préfectoral)

M. Jacques SAVARY, Membre du conseil paroissial de Saint Cybard  
M. Philippe SOULAT, président de la « Balades des Eaux Claires » et de La Régie Urbaine et vice-président de l'association « Enfant Soleil »  
M. Jean-Jacques CARRERE, responsable de la sélection V15 rugby  
M. Hubert DUPRAT, animateur de club pour la Fédération Française de Tir et président d'honneur du Stand Angoumois  
Mme Françoise GUEDJALI, fondatrice et enseignante au club de karaté de Rouillac, vice-présidente du CD16 de karaté commission féminine  
M. Guy DESAPHY, prévention routière, comité des fêtes de St Angeau  
M. Christian DUCHARLET, vice-président handball Chasseneuil, Président du CD16 rando-pédestre, fondateur club Bandiat-Tardoire  
M. Angel CAPOIA, président du CDOS 16 et membre du CROS

*Le CDMJS 16 adresse ses plus vives félicitations à toutes les personnes honorées en espérant qu'elles viendront grossir les rangs de nos adhérents car nous avons besoin de tous les médaillés.*

## Dans les Grands Salons de la préfecture le 15 décembre dernier



Un président heureux, aux côtés de Maurice VERGNAUD et Guy GATINAUD, tous les deux membres de l'Instance Dirigeante du CDMJS 16 et médaille d'or. Au centre, Françoise, médaille d'argent, l'épouse de Jean-Michel GUEDJALI, lui-même médaille d'or du contingent régional et membre de l'Instance Dirigeante du CDMJS 16. Félicitations à tous les quatre.

***Les Médailles de bronze et Lettres de Félicitations de la Jeunesse, des Sports et de l'Engagement Associatif, seront remises lors de la prochaine assemblée générale du CDMJS 16 qui se tiendra le 27 février 2015 à la salle des fêtes de Claix.***

**Médailles de bronze** (Contingent préfectoral) : M. Yann LICZKOWSKI – M. Gérald PAGNOUX – M. Jean-Louis BANCAREL – M. Jean-Marcel VERGNION – M. Alain GAUTHIER – M. Henri GAULIER – Mme Raymonde DEBONO – M. Olivier JOLY – Mme Corinne THOMAS – Mme Louissette FRAIGNAUD – M. Jean-Raymond JOUASSIN – M. Jacki BALLETT – M. Jean LECLEACH – M. Alain BERTHOME – M. Alain DUPOUX – M. Gaston JEAN – M. Pascal NADRY – M. Sébastien THOBERT – Mme Martine LAZARO – M. Bernard LASCOUD – M. Patrick CHEBASSIER – Mme Annick ROCHE – M. Laurent ADAM – M. Marcel DOYEN – M. Henri HUARD. (Contingent ministériel) M. Claude BORDERON.

**Lettres de Félicitations** : Mme Muriel MELLOUIN – M. Jean JOUSSEAUME – M. Thierry BOURABIER – M. Jean-Marc HEUGAS – M. Daniel THOBERT – Mme Eliane SOMBRE – Mme Joëlle GRANIER-TESTAS – M. Marc PEYRELADE – M. Francis BRUNG – M. Olivier JULIEN – M. Eric BODUIN – M. Joël GUINFOLLEAU – M. David VINCENT – M. Jamel MOKEDDEM.

***Le CDMJS remercie vivement Monsieur le préfet pour leur avoir délégué la remise de ces récompenses ministérielles.***

# Opération " Sport et Différence "

La rêverie a parfois du bon. C'est dans un de ces moments où après plusieurs heures d'attention et de concentration, l'esprit commence à vagabonder et à se perdre dans des histoires un peu vagues, un peu folles. Un mot venu de l'assemblée, a fait jaillir une étincelle et fait germer instantanément une petite graine qui, après quelques jours d'incubation est devenue cette belle opération.

**Le Comité Départemental des Médailleurs de la Jeunesse et des Sports de la Charente (CDMJS 16) a engagé, en fin d'année 2013, une opération en faveur des jeunes sportifs de notre département, visant à favoriser l'accès au sport pour tous en réduisant les inégalités sociales.**

Cette initiative a été soutenue par la Fondation du Sport Français Henri Sérandour, et le Comité Régional Olympique et Sportif Poitou-Charentes, dans le cadre de l'appel à projet « Sport et Différences », ainsi que l'enseigne GO Sport de Champniers.

Après avoir sollicité les comités sportifs charentais pour repérer les enfants de huit à dix-huit ans, ayant besoin d'un coup de pouce pour pratiquer leur sport favori, le CDMJS 16 a reçu une quinzaine de demandes.



Après examen attentif des « candidatures », ont été retenus, en accord avec les comités départementaux et les clubs concernés, les jeunes suivants : Traicy de l'aviron club d'Angoulême, Mélissa, Yannis, Axel, Baptiste, Corentin, Lenny, Solal, Lucas, Thibaud et Mickaël du Tennis de Table du Gond-Pontouvre.

Cette opération a connu son apogée, dans les premiers jours d'avril, par la remise des équipements lors d'une soirée très conviviale.

Traicy est reconnue, par son club, comme un réel espoir de l'aviron et à ce titre, elle a reçu une combinaison et un tee-shirt à manches longues, aux couleurs de son club, à porter pendant les compétitions, ainsi qu'une paire de chaussures d'entraînement et un collant.

Chacun des jeunes pongistes a reçu une raquette de compétition, choisie par leur entraîneur, avec housse de transport, puis un maillot aux couleurs du club, des chaussures de tennis de table et un sac de sport pour ranger l'ensemble.

La soirée pendant laquelle nous nous sommes retrouvés, au magasin GO Sport de Champniers, pour le choix et l'essayage des équipements a été un réel bonheur pour tous: Les enfants rayonnants de pouvoir obtenir des vêtements neufs et pour nous de participer à cette joyeuse pagaye.



**Le CDMJS 16 remercie chaleureusement la Fondation Henri Sérandour, le Comité Régional Olympique et Sportif Poitou-Charentes et le magasin GO Sport pour leur précieux soutien**



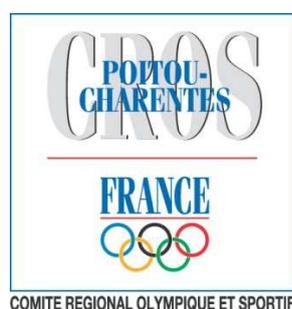
*A l'arrière de gauche à droite : Gérard BOUYER – Gaëlle HODEMON – David COMET – Angelo CAPOIA – Claude FLEURY et Daniel AUDOIN.  
Sur le premier rang : Une partie des enfants du TTGP.*

Quelques jours plus tard, en début d'année, une réception a été mise sur pieds pour attribuer officiellement, les équipements choisis par les enfants et les entraîneurs. La fête s'est déroulée très simplement, dans la salle de quartier Jules Ferry, prêtée gracieusement par la présidente du comité de quartier.

Lors de cette soirée, M. Angélo CAPOIA, représentant le CROS Poitou-Charentes et président du CDOS de la Charente, était entouré de Mme Gaëlle HODEMON, Directrice du magasin GO Sport, notre sponsor, M. David COMET, conseiller général du canton d'Angoulême-ouest, les dirigeants du TTGP et la presque totalité de l'Instance Dirigeante du CDMJS 16.

Les enfants étaient intimidés par l'objectif des appareils photos, mais ils ont été très heureux de montrer leur dotation.

Rendez-vous est pris pour relancer l'opération la prochaine saison en espérant aider encore plus de jeunes.



# Portrait d'une championne

Il est des sportifs de haut niveau dont on ne parle pas ou peu. Ils représentent pourtant la France, au même titre que les autres de très haute renommée, dans leur discipline, lors des rencontres internationales. Je veux parler des **sportifs handicapés mentaux**. Je vous présente une pongiste exceptionnelle :



## Magalie ROUSSET

La trentaine, dynamique, Magalie travaille à l'ESAT de Fontgrave à Angoulême, Etablissement Spécialisé d'Aide par le Travail. Alors qu'elle est très jeune, son éducateur décèle chez elle une aptitude au tennis de table et l'inscrit au club du Gond-Pontouvre, le TTGP.

Ses qualités lui ont fait gravir rapidement les échelons de la hiérarchie, intégrer l'équipe de France de sport adapté et être reconnue sportive de haut niveau.

Son palmarès extraordinaire commence en 2002 avec une médaille de bronze à la coupe d'Europe de Pologne, première d'une série de bronze: 2003 coupe du monde de Mexico, 2004 coupe d'Europe de Suède, 2008 coupe du monde au Japon, 2011 coupe d'Europe de Split, 2012 open master de Slovénie et d'Italie. Bien sûr il y a eu également de l'argent en 2006 à la coupe d'Europe au Portugal puis en 2009, en simple et en double de la coupe d'Europe en Espagne. Le couronnement d'**or en simple et en double** est arrivé en 2010 à la **coupe d'Europe en Tchéquie**. L'an passé, l'Angoumoisine classée N° 13 mondiale, s'est paré d'argent en double lors de la coupe du monde de Hong-Kong, en double avec la Poitevine Mélanie DAVID et de bronze par équipe aux côtés de cette dernière, d'Anne DIVET et de Véronique CATEAU. Comme la Tchéquie lui réussie, cette année, elle est vice-championne en simple à la coupe d'Europe et **championne d'Europe en double**. Championne de France en simple, double dame et double mixte depuis 5 ans, et malgré une sélection très dure,

***Magalie est notre espoir pour les paralympiques de 2016 à Rio.***

Le CDMJS 16 t'adresse tous ses vœux de réussite pour cette magistrale entreprise. On te soutien.

# Challenge de la Citoyenneté

Cette année, nous avons osé... Depuis déjà plusieurs années, la FFMJS propose deux challenges : Un destiné à récompenser les jeunes bénévoles qui s'investissent dans leur club ou leur comité départemental, le second pour honorer les personnes de tous âges, pour leurs actions citoyennes.

Pour ce qui concerne le challenge des jeunes bénévoles, ayant déjà un dossier tout prêt, grâce auquel, nous avons honoré au niveau départemental, la jeune arbitre de karaté, **Florine JEANNOT**, nous avons pensé que sa jeunesse et son envie d'aider son club et son comité, seraient à la hauteur pour accéder au niveau fédéral.

Chaque CDMJS du comité régional peut ainsi présenter un dossier. Le choix est fait par la commission des récompenses régionale. Le dossier de Florine a été choisi en seconde position et n'a donc pas été présenté au niveau national. Elle devrait cependant recevoir la plaquette régionale, en récompense de ses très bons services.

De même, Daniel AUDOIN a souhaité que soient honorés deux jeunes, le frère et la sœur, âgés respectivement de 19 et 20 ans, d'Angoulême, tous les deux étudiants.

Ces deux jeunes sont membres de l'association : « **Le Souvenir Français** » et sont tous les deux porte-drapeau de leur association. Non seulement ils participent aux très nombreuses commémorations, mais ils entretiennent le carré militaire du cimetière de Bardines et collectent pour leur association les fonds nécessaires à leurs activités : Perpétuer le souvenir de nos soldats morts pour la France aux quatre coins du globe.

Le dossier de **Marie-Dominique et Benoît-Marie CERTIN** a retenu toute l'attention du jury régional et a concouru à la FFMJS. Là également, ils ont été récompensés.



Le 13 décembre dernier, au ministère des sports, siège de la FFMJSEA, a eu lieu la remise des challenges nationaux.

## **Marie-Dominique et Benoît-Marie CERTIN**

Ont reçu leur récompense des mains de notre président fédéral, Gérard DUROZOY, un plateau gravé et la médaille de la citoyenneté.

Sur la photo, ils sont entourés de :

- Jacques SEGUIN, secrétaire du CRMJS et secrétaire de la fédération
- Jean CHARPENTIER, président du CDMJS 86 et trésorier de la fédération
- Roselyne et Daniel AUDOIN, vos serviteurs pour la Charente.

Félicitations également à tous les promus 2014 venus des quatre coins de l'hexagone.

Tous ces jeunes récompensés sont des exemples pour tous, nous les encourageons à poursuivre inlassablement leurs actions bénévoles, en espérant qu'ils seront suivis par la génération montante.

## *Les suggestions de notre coach sportif*

**Vous souhaitez améliorer votre condition physique et vous sentir de plus en plus en forme ?**

**L'activité qu'il vous faut, c'est**

### **LA MARCHÉ NORDIQUE**



**Un sport d'endurance qui s'apprend facilement et s'adresse à tout le monde.**

La marche nordique s'est développée dans les pays scandinaves. Des skieurs désireux de s'entraîner en toute saison vont mettre en place cette discipline qui leur servira pour le ski de fond, le biathlon et le combiné nordique.

C'est seulement en 1997 que la marche nordique fut présentée au grand public.

**Une autre conception de la marche ; elle est beaucoup plus active :**

- Action du haut du corps pendant la marche, d'où la nécessité des bâtons qui permettent de propulser le corps vers l'avant et d'aller plus vite et plus longtemps.
- Tout le corps est en action, ce qui entraîne une plus grande dépense énergétique qu'en marche traditionnelle.
- Elle se pratique sur divers terrains, est accessible à tous quel que soit sa condition physique ou son âge.

#### Le matériel nécessaire à la pratique :



**Des bâtons de marche nordique :** ils sont composés de fibre de verre et de carbone, très légers, ces deux matériaux ont comme particularité de ne pas transmettre les vibrations à la main, au coude et à l'épaule, ce qui n'est pas le cas des bâtons en aluminium et des bâtons rétractables.

Les bâtons de marche nordique sont équipés d'un gantelet afin de ne pas échapper le bâton lorsqu'on desserre la prise.



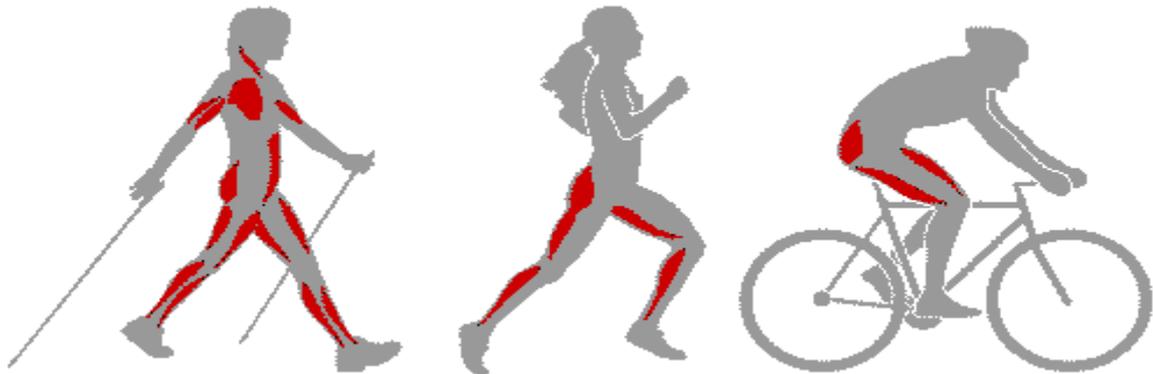
**Des chaussures** de raid avec une semelle épaisse et anti dérapant, de préférence souple. On peut aussi utiliser des chaussures de randonnées souples non montantes. Sur terrain sec, on peut très bien prendre des chaussures de running.



**Une tenue sportive adaptée** à la météo et qui permet une bonne liberté des mouvements.

### Les bienfaits de la marche nordique :

#### Muscles actifs en **marche nordique**, en **jogging** et en **vélo**



<http://entraînement-sportif.fr>

- L'utilisation des bâtons favorise le développement musculaire des parties supérieures du corps : Abdominaux, bras, pectoraux, épaules sont sollicités tout comme pour les membres inférieurs, les cuisses et les fessiers.
- Elle sollicite 80% des chaînes musculaires.
- Elle améliore l'endurance, diminue la fréquence cardiaque au repos.
- Elle permet de mieux respirer de par sa position et ses appuis latéraux, une plus grande amplitude pulmonaire, donc meilleure oxygénation du corps.

### **La marche nordique aide à l'amincissement :**

1. En impliquant un grand nombre de chaînes musculaires du corps, elle augmente la dépense énergétique, et, par conséquent, stimule le métabolisme des graisses.
2. Elle aide à lutter contre le stress.
3. Elle dissipe les tensions dans les épaules et la nuque.

### *Bonne marche et bonne forme*

Si vous avez besoin de conseils supplémentaires, n'hésitez pas à nous faire un petit mot à l'adresse de la maison des sports, Nathalie, notre coach, se fera un plaisir de vous répondre, ou de vous téléphoner si vous donnez votre numéro.

# Barbezieux-Saint Hilaire



Parrainée par Hélène MAURAND, présidente du club de foot de Saint Hilaire, cette nouvelle édition de la soirée des sportifs Barbeziliens, s'est tenue traditionnellement à la salle de Plaisance.

Micro en mains, Helder GOMES, maire-adjoint de Barbezieux chargé des sports, a animé la cérémonie, sous l'œil attentif de René VIGNERIE, maire de la ville, deux complices sympathiques, médaillés de la jeunesse et des sports et membres de notre comité départemental.

Cette soirée très conviviale à laquelle participaient tous les acteurs départementaux et régionaux du sports, a été l'occasion de faire l'éloge des sportifs de tous âges et de tous niveaux et de mettre en lumière tous les bénévoles et dirigeants des associations.

Au fur et à mesure qu'Helder distribuait aux plus méritants, médailles, coupes et trophées, il mettait en exergue le formidable creuset de champions que compte toute a région de Barbezieux.



L'émotion de tous était palpable ce 21 février 2014 car l'histoire du sport barbezilien est appelé à prendre un nouveau virage très prochainement.

En effet, Helder, qui a créé cette magnifique cérémonie en 2003, n'a pas souhaité se présenter aux prochaines élections municipales.

Helder GOMES, un nom que tous retiendront car vous avez beaucoup servi le sport et vous êtes l'ami de tous les sportifs et les bénévoles.

# LES CHALLENGES

## Le rugby

Après Angoulême et La Couronne, le 3<sup>ème</sup> challenge des jeunes doté par le CDMJS et le Comité Départemental de Rugby, s'est déroulé cette année à Cognac, à l'occasion du tournoi départemental des écoles de rugby de la Charente réunissant ainsi 350 jeunes de 5 à 11 ans.

Le 12 avril, sur le stade municipal, les jeunes joueurs des catégories moins de 7 ans (U7), moins de 9 ans (U9) et les moins de 11 ans (U11), étaient rassemblés pour la dernière fois de la saison, en espérant susciter leur intérêt pour le rugby tout en soulignant l'aspect ludique de ce sport.

L'attribution du challenge CDMJS 16 tient compte, à la fois du résultat global des trois catégories, du classement des équipes lors de cette journée, ainsi que des résultats des rassemblements d'octobre et décembre 2013, février et mars 2014. De plus, entrent dans les critères du classement, la progression des effectifs affectée d'un coefficient et le suivi du conseiller départemental de rugby du CD16.

Tous les clubs concernés étaient présents : SA XV (Soyaux – Angoulême) – Barbezieux Sud Charente – Charente Limousine (Ovale Chabanais – RC Confolens – RCTC Roumazières) – Pays de Cognac (US Cognac – RC Cherves) – RC Jarnac – CO La Couronne – UA La Rochefoucauld – Ovale Nord Charente (Ruffec AC – AG Villefagnan).



Le SA XV remporte pour la troisième année consécutive le très beau trophée offert par le CDMJS. Une coupe a également été attribuée au premier de chaque poule de niveau par Jacques DAUGA membre du CDMJS. Steve NARDON, C.T. départemental, a distribué à tous les jeunes participants à cette journée, une médaille d'encouragement à la pratique du rugby. **Bravo à tous.**

# Le jeune samouraï

Traditionnellement organisé au gymnase de La Rochefoucauld, le challenge des jeunes du karaté et du vovinam viet vo dao, s'est déroulé le 18 mai, sous l'égide du Comité Départemental et de son président Rodolphe GIANNOTTI.



Durant toute la matinée, les 101 karatékas et les 62 pratiquants du vovinam viet vo dao, allant des mini-poussins aux minimes, ont démontré leur compétence, en technique le matin et en combat l'après-midi, sous l'œil attentif de l'ensemble du corps arbitral. Chacun a mis tout son cœur dans sa prestation et fort justement, ils ont tous été récompensés.

Cette année, le challenge du CDMJS portait justement sur l'arbitrage, ce qui signifie que les arbitres eux-mêmes, étaient jugés par les cadres techniques du comité départemental. C'est en quelque sorte l'histoire de l'arroseur, arrosé. Ici, c'est pour la bonne cause : Détecter les futurs talents de l'arbitrage local, régional et national.



Moins de 16 ans karaté:

1er Ilona MAUBRUN

Plus de 20 ans karaté:

1er François Xavier FAVRE  
2ème Fabienne JEANNOT  
3ème patrice DENIS

Plus de 20 ans vovinam:

1er Tristan BOURASSEAU  
2ème David MAURIN

*Coupes et plaquettes de reconnaissance ont été offertes par le CDMJS 16 et remises par Roselyne et Daniel AUDOIN, respectivement secrétaire et président du comité.*

Cette manifestation de grande envergure, s'est déroulée de façon très conviviale, sous la présidence de Rodolphe GIANNOTTI avec l'aide des responsables techniques et d'arbitrage : Jean-Michel GUEDJALI et Laurent ADAM pour le karaté – Georges MECHAIN, Frédéric MECHAIN et Stéphane ARTAUD pour le vovinam.

Un grand merci à Serge DUROUDIER et à toute l'équipe de La Rochefoucauld pour la logistique, ainsi qu'aux bénévoles et aux arbitres, sans qui cette manifestation n'aurait pu avoir lieu.

Avant la remise des récompenses, les cadres techniques, virtuoses dans leur art, nous ont éblouis par des démonstrations :



Jean-Michel GUEDJALI



Françoise GUEDJALI



*Discipline - Rigueur - Concentration - Maîtrise*

# La randonnée pédestre

« **Les Sentiers de la Boëme** », célèbre club de randonnée pédestre, basé à Mouthiers sur Boëme, est venu grossir le nombre de nos adhérents. Soyez les bienvenus, nous vous accueillons avec beaucoup de plaisir.



## Les Boucles de la Boëme :

La 24<sup>ème</sup> édition de cette randonnée annuelle s'est déroulée le 1er et 2 mars 2014 entre Mouthiers sur Boëme et Voeuil et Giget.

Cette nouvelle édition comme tous les rando-challenges, ont rassemblé de nombreux participants. En tout, ce sont 546 randonneurs à pieds ou à deux roues, qui ont emprunté les sentiers de la commune et au-delà pour les rando-challenges partis de Voeuil et Giget.

18 équipes pour 57 randonneurs sur le rando-challenge découverte et 21 équipes réunissant 62 participants pour le rando-challenge expert+ se sont lancés sur les chemins entre les deux communes voisines.

Les VTT étaient de sorti avec le beau temps. Il y a eu 21 participants sur le 16 km, 107 sur le parcours des 33 km et 88 champions ont parcouru le 43 km.

Les autres participants ont sillonné les sentiers de la commune, individuellement ou en club. Les randonnées du samedi destinées aux enfants ont également remporté un très grand succès.



## A l'heure des récompenses

Le président de cette sympathique association, Jean-Pierre BOUDIN, (à gauche sur la photo) est heureux du succès rencontré, cette année encore. Concentré jusqu'au bout, on peut lire sur son visage la tension et surtout la fatigue de tous les efforts fournis pour satisfaire les participants.

**Le CDMJS 16 tient à vous féliciter ainsi que toute votre équipe de bénévoles, pour cette organisation bien rodée et sans faille.**

Nous vous donnons rendez-vous pour l'édition 2015

**Le président et tous les membres du CDMJS 16 tenaient à s'associer à cette manifestation, c'est pourquoi Daniel et Roselyne AUDOIN ont pris part à la remise des récompenses et offert des coupes au nom du comité. Merci Jean-Pierre à toi et à toute ton équipe.**

# Le cyclisme



C'est à CHATEAUBERNARD, le 6 décembre dernier, que le Comité Départemental de cyclisme de la Charente a tenu son assemblée générale annuelle, sous la présidence de Monsieur Michel BEAUCHAUD et en présence de Monsieur Serge MILON, Directeur adjoint de la DDCSPP.

Notre trésorier, Gérard BOUYER était là pour représenter le CDMJS et remettre le challenge des jeunes.



Après avoir remporté définitivement le challenge de l'an passé avec trois victoires consécutives, c'est une nouvelle fois le club de l'U.A. La Rochefoucauld qui s'est illustré, cette saison en remportant le trophée 2014. Espérons que les autres clubs ne se découragent pas et mettent tout en œuvre pour les détrôner la prochaine fois. Félicitations à tous les participants.

# Championnats Interligues de pétanque

Avoir la volonté de rassembler, ne serait-ce que le temps d'un week-end, plus de 200 jeunes réunis dans le seul but, de s'affronter dans leur sport préféré, est un projet que tous les médaillés de Charente tenaient à soutenir.

C'est au boudrome de Saint-Yrieix que les rencontres ont eu lieu, organisées par le Comité Départemental et la Ligue Régionale de Pétanque et Jeu Provençal.

Félicitations à Eric HERVOUET et Jean-Claude GERONIMO, ainsi qu'à tout le corps arbitral et toute l'équipe organisatrice, pour la très bonne tenue de cette compétition importante rassemblant des joueurs de tout le quart sud-ouest de la France et qualificative pour le championnat de France.

A cette occasion, nous avons eu le plaisir de côtoyer Laura PIERRE, Miss Poitou-Charentes 2013, venu de Charente Maritime, parrainer ce championnat. Merci à elle de s'être prêtée au jeu des dédicaces et des photos.



La remise des récompenses, comme à l'habitude, a connu son lot de joies et de déceptions. Le CDMJS souhaite que tous ces jeunes gens trouvent un complet épanouissement dans la pratique de la pétanque et que les meilleurs deviennent les dignes ambassadeurs de ce noble sport au sein de leur région et aux quatre coins de la France.

Le sport de compétition est toujours un intense moment de plaisir et de développement des valeurs humaines, empruntées de respect, d'amitié de partage et de solidarité.



**Bravo aux champions chacun dans leur catégorie, mais également aux moins chanceux.**

Le CDMJS a marqué son passage en offrant quelques coupes au comité d'organisation.

Nous vous donnons rendez-vous pour de prochains championnats sur ce site magnifique de Saint-Yrieix.

Bonne fin de saison à tous, revenez-nous couverts de lauriers.

# Bulletin d'adhésion

Particulier       Comité départemental ou association

Je soussigné,

Nom et prénom : .....

Date et lieu de naissance : .....

Adresse personnelle : .....

Suite .....

CP : ..... Ville : .....

Tel. Fixe : ..... Mobile : .....

Adresse internet : .....

## Distinction Jeunesse, Sport et Engagement Associatif obtenue :

Lettre de félicitation : OUI      NON      Année de promotion :

Médaille de bronze : OUI      NON      Année de promotion :

Médaille d'argent : OUI      NON      Année de promotion :

Médaille d'or : OUI      NON      Année de promotion :

## Médaille de reconnaissance du CDMJSEA :

OUI      NON      Année d'attribution :

## Plaquette de reconnaissance du Comité Régional MJSEA :

OUI      NON      Année d'attribution :

## Plaquette de reconnaissance de la FFMJSEA :

OUI      NON      Année d'attribution :

Nota : Tous ces renseignements sont indispensables pour tenir à jour le fichier national des médaillés  
Merci de nous aider à le tenir à jour. Plus vous serez précis, mieux vous serez récompensés.

Souhaite adhérer au CDMJSEA 16. Je joins à cet effet un chèque de 24 € (particulier) ou 25 € (Associations) à l'ordre du CDMJSEA 16. Envoyez le tout à :

Daniel AUDOIN  
Président du CDMJSEA 16  
19, Rue Gambetta  
16340 L'ISLE D'ESPAGNAC

Date :

Signature :



Médaillés  
de la Jeunesse, des Sports  
et de l'Engagement Associatif



# CHARENTE

LE DÉPARTEMENT



Partenaires du sport en Charente